



Empfehlung zur Notfallausrüstung in ärztlich geführten Herzgruppen, Stand 01.09.2010

Die nachfolgende Übersicht ist als zwingend erforderliche Basisausstattung zu verstehen.

Die Ärztinnen und Ärzte können unter Beachtung von Kosten und Gewicht den Inhalt des Notfallkoffers nach ihren eigenen Wünschen und Erfahrungen erweitern.

1. Defibrillator mit EKG Anzeige oder AED (automatischer externer Defibrillator)
2. Notruftelefon
3. Notfallrucksack oder Notfallkoffer mit folgender Ausstattung:

Inhalt	Anzahl	Inhalt	Anzahl
Sauerstoff: Sauerstoffflasche 0,8 l oder 2,0 l (200 bar) Druckminderer mit Veränderbarem Flow 0-15 L/ min Verbindungsschlauch zum Beatmungsbeutel	1 1 1	Beatmung: Beatmungsbeutel m. Maske, Gr. 5 und Sauerstoffreservoir Guedel-Tuben, Gr. 3 Guedel-Tuben Gr. 4 Guedel-Tuben Gr. 5	1 1 1 1
Intubation: Notfallset "Larynx-tuben" (NEU) Gr. gelb, rot, violett inkl. Blockerspritze Für Erfahrene Anwender: (optional) Laryngoskopset inkl. 2-3 Spatel (Gr. 2,3,4) Endotrachealtuben Set 5,5 – 8,5 Einführungsmandrin, Blockerspritze 10ml Fixierset zur Tubusfixierung Gleitmittel <i>Optional:</i> <i>Absaugpumpe mit Absaugkatheder</i> <i>(mechanischer Betrieb o. Energiequelle)</i>	1 1 1 1 1 1 1	Diagnostik und Therapie: Blutdruckmessgerät f. Erwachsene Flachkopf-Stethoskop BZ- Testgerät (optional vor Ort) Kanülenabwurfbehälter Einhand-Venenstauer Verbandmittelsortiment DIN 13157 (Inhalt kleiner Betriebsverbandkasten) Kleiderschere Verbandsschere (ist in DIN 13157) Magillzange, groß	1 1 1 1 1 1 1 1
Injektion/Infusion: Venenverweilkanüle unter Beachtung der TRB 250 Safety (blau 22G, rosa 20G, grün 18G) Einmalspritzen (10 ml, 5 ml, 2 ml) Einmalkanülen (schwarz, grün, gelb) Infusionsbestecke Kristalloide Infusionslösung 500 ml z.B. Ringer Lösung 153, E 153 Hautdesinfektionsspray z.B. Softasept 100 ml Kittelflasche 100 ml (Handdesinfektion) Einmalhandschuhe (Schutzhandschuhe)	je 2 je 5 je 5 2 1 1 1 1	Ampullarium: Adrenalin 1 mg Atropin 0,5 mg Nitro-Spray Diuretika: Furosemid (Lasix) 40 Analgetika: Tramadolhydrochlorid (Tramadol) Calcium-Antagonist: Verapamil (Isoptin) Betablocker: Metoprololtartrat (Tenormin, Beloc, Lopressor, Prent) Theophyllin Glucose 40 10 ml (Minipack) Anaphylaktische Reaktion: Antihistaminikum H1 z.B. Fenistil H2 z.B. Ranitidin (Sostril) Kortikosteroid z.B. Solo-Decortin 1000 z.B. Urbason 250 (Methylprednisolon) Antihypertensivum: Urapidil (Urapidil Pharmore) Sedativum: Diazepam (z.B. Diazepam ratiopharm) Wasser für Injektionszwecke: NaCl 0,9% 10ml (oder 10x 2ml) <i>(Optional: Amiodaron Cordarex 150 mg /2 Ampullen</i> <i>dann auch Glucose 5% für Erfahrene Anwender)</i>	5 6 1 1 1 6 3 2 1 10 2 2 1 1 1 2 2

Notfallausrüstung für Nachfolgegruppen nicht ärztlich geführt

1. AED (Automatischer externer Defibrillator)
2. Notruftelefon
3. Notfalltasche:
 Einmalbeatmungsbeutel mit Maske Gr. 5 oder Pocket-Beatmungsmaske mit Ventil
 Verbandmittelsortiment für Erste Hilfe DIN 13157 (kleiner Betriebsverbandkasten)
 Kittelflasche – Händedesinfektion
Optional:
Blutdruckmessgerät
Flachkopf-Stethoskop

aktuelle Überarbeitung: S. Günther 01.09.2010
 Dr. med. Ch. Altmann 01.09.2010